

## Wer kann mitmachen?

Jeder ab 14 Jahren, der den richtigen Umgang mit Kleinkindern lernen bzw. auffrischen will, ist bei unserem Kurs willkommen. Ob Teenager, die mit Spaß am Babysitten ihr Taschengeld aufbessern wollen und noch wenig Erfahrung mit Kindern haben, oder frisch gebackene Großeltern, die ihr Wissen auf den neuesten Stand bringen wollen. Denn auch in diesem Bereich gibt es Neuerungen, wie beispielsweise der beckenschonende Wickelgriff, wie unten im Bild zu sehen.

Jeder kann sich zum qualifizierten Babysitter ausbilden lassen. Wir freuen uns auf Sie!

## Zeitraum & Kosten

Der Kurs erstreckt sich im Normalfall über zwei Tage, in denen die 17 praktischen und theoretischen Unterrichtseinheiten ihren Platz finden. Termine erfahren sie bei Helga Weiler unter: 0721/955 95 172.

Die Kursgebühr beträgt einmalig 30 €, darin sind alle Unterrichtsmaterialien enthalten, der Teilnehmer/die Teilnehmerin behalten kann.



[www.drk-karlsruhe.de](http://www.drk-karlsruhe.de)

Informationen und Auskünfte erhalten Sie unter:

DRK-Kreisverband Karlsruhe e.V.

Helga Weiler  
Infos & Anmeldung  
Ettlinger Straße 13  
76137 Karlsruhe

Tel.: 0721/955 95 172  
[weiler@drk-karlsruhe.de](mailto:weiler@drk-karlsruhe.de)

Silvia Hornung  
Kursleitung  
Am Mantel 3  
76646 Bruchsal

Tel.: 07251/ 922 297  
Dienstags von 14-17 Uhr  
[jrk-buero@drk-karlsruhe.de](mailto:jrk-buero@drk-karlsruhe.de)

# Fit für's Babysitting



## Warum ein Babysitterkurs?

Aus diesen Gründen bieten wir den Kurs „Fit für's Babysitting“ an:

Der Familienwandel, von Großfamilien zu Haushalten mit Einzelkindern hat sich bemerkbar gemacht. Es ist heutzutage nicht mehr selbstverständlich, dass man mit vielen Geschwistern aufwächst und so automatisch mit kleinen Kindern umgehen lernt.



Wir wollen Jugendliche für die Babysitter-Tätigkeit gut vorbereiten, damit auch die Eltern ihre Kinder in guten, ausgebildeten Händen wissen. Zudem leistet ein Sitter einen maßgeblichen Beitrag zur Entlastung der oftmals gestressten oder überforderten Eltern. Ein nicht unwichtiger Punkt, der uns dazu veranlasste diesen Kurs anzubieten.

Auch fühlen wir uns verpflichtet, den jungen Erwachsenen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung in Aussicht zu stellen. Zudem wird wertvolles Erziehungswissen vermittelt, welches für das spätere Leben der jungen Teilnehmer den ersten Schritt ins „Eltern werden“ erleichtert.

## Kursinhalte

Nicht nur praktische Übungen wie das Wickeln, die Flasche geben und schonende Tragehaltungen sind Thema, sondern auch der spürbare Familienwandel unserer Zeit, die richtige Ernährung in den verschiedenen Alterstufen und die Entwicklungsphasen eines Kindes. In offenen Gesprächsrunden werden gemeinsam Themen erarbeitet, in Teamarbeit vertieft und praktisch umgesetzt.

„Fritze“, die Babypuppe, freut sich schon auf die liebevolle Betreuung während des Kurses.

Die Unterrichtseinheiten:

- Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder von 0 bis 8 Jahren
- Wichtige Entwicklungsaspekte des Kindes von 0 bis 8 Jahren
- Säuglingspflege und Wickelmethoden
- Ernährung und Gesundheit
- Unfallgefahren und Unfallverhütung
- Aufsichtspflicht und Erstkontakt



## Und was passiert danach?

Bei erfolgreicher Absolvierung des Kurses erhält jeder Teilnehmer/-in ein Zertifikat, welches nicht nur bei den Gast-Familien gern gesehen, sondern auch für Bewerbungen im Sozialen Bereich hilfreich ist. Mit diesem Zertifikat können Sie Ihre Qualifikation belegen.



Des Weiteren werden alle Teilnehmer in unsere Kartei, zur Vermittlung in Familien, die einen Babysitter suchen, aufgenommen und Kontaktdaten bei Anfragen weitergeben.