



Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalenderwoche: 11

| Menü | 1 | 7,40 € | 2 | 7,50 € | 3 | 7,90 € | 4 | 7,30 € | 5 | 8,80 € | 6 | 7,30 € | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen | |
|-----------|-------------|---|--|---|-----------------|---|-----------------|---|--------------|---|------------------------|---|-----------|---|---|---|---|---|---|----------|--------|--------|--|
| | Tagesmenü | | Menüs mit Informationen für Diabetiker | | Herzhaftes Menü | | Kleine Mahlzeit | | Gourmet-Menü | | Fleischlos/Vegetarisch | | | | | | | | | | | Anzahl | |
| Mo | 4039 | Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4225 | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4641 | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small> | 4553 | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4496 | Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4552 | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,G1,G3,S</small> | Mo | | | | | | | | | | |
| 11.03. | | ● | | ● L | | ● | | ● L | | ● L | | ● L | 11.03. | | | | | | | | | | |
| Di | 4732 | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4612 | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small> | 4758 | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S</small> | 4493 | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | 4127 | Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4557 | Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,G1,Ei</small> | Di | | | | | | | | | | |
| 12.03. | | ● | | ● L | | ● L | | ● L | | ● | | ● L | 12.03. | | | | | | | | | | |
| Mi | 4477 | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S</small> | 4275 | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small> | 4074 | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4521 | Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4310 | Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small> | 4524 | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Mi | | | | | | | | | | |
| 13.03. | | ● L | | ● L | | ● L | | ● L | | ● L | | ● L | 13.03. | | | | | | | | | | |
| Do | 4210 | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4400 | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <small>M,Me,La,S,Sn</small> | 4148 | Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4229 | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,G1</small> | 4308 | Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4387 | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Do | | | | | | | | | | |
| 14.03. | | ● L | | ● L | | ● | | ● L | | ● | | ● L | 14.03. | | | | | | | | | | |
| Fr | 4506 | Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4158 | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small> | 4512 | Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4744 | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> | 4779 | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4603 | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln | Fr | | | | | | | | | | |
| 15.03. | | ● L | | ● L | | ● | | ● L | | ● L | | ● L | 15.03. | | | | | | | | | | |
| Sa | 4625 | Deftiger Möhreintopf mit gekochtem Schweinebauch ⁵ | 4543 | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4052 | Herzhafter Metzger-Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4082 | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhregemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4469 | Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | 4558 | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Sa | | | | | | | | | | |
| 16.03. | | ● | | ● L | | ● | | ● L | | ● L | | ● | 16.03. | | | | | | | | | | |
| So | 4577 | Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | 4424 | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4260 | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4231 | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small> | 4190 | Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4592 | Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse <small>G,G4,Ei</small> | So | | | | | | | | | | |
| 17.03. | | ● L | | ● L | | ● L | | ● L | | ● | | ● | 17.03. | | | | | | | | | | |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag – Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

 = Apfelkuchen^{G,G1,M,Me,La}

 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

 = Butterkuchen^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}
Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €

Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 12

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen |
|-----------|---|---|---|---|---|---|----------|--------|--------|
| | | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | | | | | | | | | |
| 18.03. | | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | | |
| 19.03. | | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | | |
| 20.03. | | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | | |
| 21.03. | | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | | |
| 22.03. | | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | | |
| 23.03. | | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | | |
| 24.03. | | | | | | | | | |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V.
Ettlinger Str. 13 · 76137 Karlsruhe
essen@drk-karlsruhe.de
Tel.: 0 72 51 / 922 175
Fax: 0 72 51 / 922 179



Änderungen vorbehalten

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----------|---|--|--|--|---|---|
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch |
| Mo | 4024 Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln ^{G,G1,Ei} | 4533 In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La} | 4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4764 Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4411 Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S} | 4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S} |
| 18.03. | ● | ☞ ● L | ☞ ● L | ● L | ● L | ☞ ● L |
| Di | 4458 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4124 Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4081 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^S | 4203 Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} |
| 19.03. | ● L | ● L | ☞ ● L | ☞ ● L | ● | ☞ ● L |
| Mi | 4501 Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{10,M,Me,La} | 4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn} | 4183 Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4209 Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln ^{Sn} | 4159 Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} |
| 20.03. | ☞ ● L | ● L | ☞ ● | ● | ☞ ● | ☞ ● L |
| Do | 4023 Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn} | 4263 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{Ei,M,Me,La,S} | 4103 Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken ^{G,G1,Ei,Sn} | 4430 Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} | 4105 Schweinegeschnetzeltes in mediterraner Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln | 4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La} |
| 21.03. | ● L | ● L | ☞ ● | ● L | ● | ☞ ● L |
| Fr | 4205 Herzhafter Rindergulaschtopf ^{G,G1} | 4472 Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn} | 4285 „Krautgulasch“ Rindergulasch in herzhafter Soße mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{M,Me,La,Sn} | 4515 Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} | 4791 Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln ²⁰ | 4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La} |
| 22.03. | ● | ● L | ● | ☞ ● L | ☞ ● | ☞ ● L |
| Sa | 4088 Currywurst mit Kartoffelspalten ^{3,Sn} | 4734 Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4462 Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn} | 4099 Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4248 Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersauce, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn} | 4627 Vegetarischer Steckrübeneintopf |
| 23.03. | | ● L | ● L | ● | ☞ ● | ☞ ● L |
| So | 4406 Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel ^{Fi} | 4189 Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4793 Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | 4306 Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,S} | 4548 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,Sn} |
| 24.03. | ● | ● L | ☞ ● | ● L | ☞ ● | ☞ ● |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

= Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

*Lust auf Arbeit mit Menschen? –
Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!*



Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche: 13

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Kalenderwoche: 13 | | | | | | Dessert* | Salat* | Kuchen | | |
|---------------------|---|--|---|---|---|--|---------------------|---|---|---|---|---|----------|--------|--------|--------|---|
| | 7,40 € | 7,50 € | 7,90 € | 7,30 € | 8,80 € | 7,30 € | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | Anzahl | |
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch | | | | | | | | | | | |
| Mo 25.03. | 4164 Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S} | 4577 Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} | 4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießknockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4060 Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,S,Sn} | 4751 Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La} | Mo 25.03. | | | | | | | | | |    |
| Di 26.03. | 4614 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} | 4175 Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Erbsengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei} | 4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | 4573 Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4269 Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn} | 4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Di 26.03. | | | | | | | | | |    |
| Mi 27.03. | 4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4061 Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn} | 4792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis | 4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi} | 4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei} | Mi 27.03. | | | | | | | | | |    |
| Do 28.03. | 4347 Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4053 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4475 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S} | 4626 Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein ^{3,20,S} | 4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La} | 4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La} | Do 28.03. | | | | | | | | | |    |
| Fr 29.03. | 4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} | 4612 Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S} | 4001 Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei} | 4790 Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4624 Weiße Bohneneintopf ^S | Fr 29.03. | | | | | | | | | |    |
| Sa 30.03. | 4767 Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn} | 4477 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhrengemüse und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S} | 4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S} | 4040 Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4506 Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La} | Sa 30.03. | | | | | | | | | |    |
| So 31.03. | 4006 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4400 Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn} | 4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4227 Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,S} | 4412 Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La} | 4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | So 31.03. | | | | | | | | | |    |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:




- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag – Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

-  = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
-  = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
-  = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

 Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
 Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 14

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* Salat* | Kuchen |
|-----------|---|---|---|---|---|---|-----------------|--------|
| | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | | | | | | | | |
| 01.04. | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | |
| 02.04. | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | |
| 03.04. | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | |
| 04.04. | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | |
| 05.04. | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | |
| 06.04. | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | |
| 07.04. | | | | | | | | |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V.
Ettlinger Str. 13 · 76137 Karlsruhe
essen@drk-karlsruhe.de
Tel.: 0 72 51 / 922 175
Fax: 0 72 51 / 922 179



Änderungen vorbehalten

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----------|--|--|--|--|--|--|
| | 7,40 € | 7,50 € | 7,90 € | 7,30 € | 8,80 € | 7,30 € |
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch |
| Mo | 4799 Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse, dazu geschnittene Kräuter-Kartoffeln | 4621 Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small> | 4174 Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small> | 4097 Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4190 Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4592 Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse <small>G,G4,Ei</small> |
| 01.04. | ● | ● L | ● | ● L | ● | ● |
| Di | 4533 In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small> | 4747 Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4745 Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4581 Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small> | 4437 Schellfischfilet in Weißwein-Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La</small> | 4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small> |
| 02.04. | ● L | ● L | ● L | ● L | ● | ● L |
| Mi | 4433 Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small> | 4513 In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small> | 4065 Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small> | 4206 Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4782 Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small> | 4603 Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln |
| 03.04. | ● L | ● L | ● | ● L | ● | ● L |
| Do | 4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | 4083 Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small> | 4365 Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S</small> | 4421 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small> | 4319 Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 04.04. | ● L | ● L | ● | ● L | ● | ● L |
| Fr | 4080 Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4424 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4549 Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <small>G,G1,Ei</small> | 4177 Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4725 Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4543 Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 05.04. | ● L | ● L | ● | ● | ● L | ● L |
| Sa | 4551 Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | 4768 Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> | 4429 Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small> | 4525 Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4334 Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4387 Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 06.04. | ● | ● L | ● L | ● L | ● | ● L |
| So | 4192 Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübensgemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4221 Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>20,G,G1,S,Sn</small> | 4756 Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4182 Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | 4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> |
| 07.04. | ● L | ● | ● L | ● | ● | ● L |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

*Lust auf Arbeit mit Menschen? –
Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!*



Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche: 15

| Menü | 1 | 7,40 € | 2 | 7,50 € | 3 | 7,90 € | 4 | 7,30 € | 5 | 8,80 € | 6 | 7,30 € | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen | |
|-----------|-------------|---|--|---|-----------------|---|-----------------|---|--------------|---|------------------------|---|-----------|---|---|---|---|---|---|----------|--------|--------|--|
| | Tagesmenü | | Menüs mit Informationen für Diabetiker | | Herzhaftes Menü | | Kleine Mahlzeit | | Gourmet-Menü | | Fleischlos/Vegetarisch | | | | | | | | | Anzahl | | | |
| Mo | 4002 | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4645 | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S | 4509 | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,SF1</small> | 4169 | Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small> | 4332 | Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4683 | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Mo | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 08.04. | | ● L | | ● L | ☞ | | ● L | ☞ | ● | | ☞ | ● L | 08.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Di | 4465 | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G,G1,F1,M,Me,La,S</small> | 4761 | Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4386 | Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <small>20,G,G1,Ei,S</small> | 4542 | Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4255 | Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4547 | Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La</small> | Di | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 09.04. | | ● L | | ● L | ☞ | | ● L | ☞ | ● | | ☞ | ● L | 09.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Mi | 4017 | Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübengemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4475 | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S</small> | 4558 | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4146 | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small> | 4133 | Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,S</small> | 4627 | Vegetarischer Steckrübeneintopf <small>G,G1,S</small> | Mi | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 10.04. | | ● L | | ● L | ☞ | | ● L | ☞ | ● | | ☞ | ● L | 10.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Do | 4622 | Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small> | 4599 | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4021 | Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> | 4219 | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4786 | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4522 | Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Do | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 11.04. | | ● | ☞ | ● L | ☞ | | ● L | ☞ | ● | | ☞ | ● L | 11.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Fr | 4536 | Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4270 | Saftiger Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>Ei,M,Me,La,Sn</small> | 4427 | Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <small>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La</small> | 4022 | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4284 | Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4548 | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorreis <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small> | Fr | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 12.04. | | ☞ L | | ● L | ● | | ● L | ☞ | ● | | ☞ | ● | 12.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Sa | 4249 | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <small>G,G1,Ei</small> | 4590 | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4012 | Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small> | 4797 | Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4428 | Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | 4580 | Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Sa | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 13.04. | | ● | ☞ | ● L | ● L | | ● | ☞ | ● | | ☞ | ● | 13.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| So | 4458 | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4154 | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <small>20,G,G1,Ei,Sn</small> | 4273 | Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4199 | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small> | 4740 | Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small> | 4574 | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small> | So | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| 14.04. | | ● L | | ● L | ● | | ● | ☞ | ● L | | ☞ | ● L | 14.04. | | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:




- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag – Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

-  = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
-  = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
-  = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,SF1

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

- Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
- Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 16

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* Salat* | Kuchen |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------|--------|
| | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | | | | | | | | |
| 15.04. | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | |
| 16.04. | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | |
| 17.04. | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | |
| 18.04. | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | |
| Karfreitag 19.04. | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | |
| 20.04. | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | |
| Ostersonntag 21.04. | | | | | | | | |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V.
Ettlinger Str. 13 · 76137 Karlsruhe
essen@drk-karlsruhe.de
Tel.: 0 72 51 / 922 175
Fax: 0 72 51 / 922 179



| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------------|--|--|--|--|---|---|
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch |
| Mo | 4039 Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4225 Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4641 Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small> | 4553 Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4496 Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillssoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,G1,G3,S</small> |
| 15.04. | ● | ● L | ● | ● L | ● L | ● L |
| Di | 4732 Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4612 Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small> | 4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S</small> | 4493 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small> | 4127 Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckerssoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4557 Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,G1,Ei</small> |
| 16.04. | ● | ● L | ● L | ● L | ∇ ● | ● L |
| Mi | 4477 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhengemüse und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S</small> | 4275 Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small> | 4074 Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4521 Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4310 Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small> | 4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 17.04. | ● L | ● L | ● L | ● L | ● L | ● L |
| Do | 4210 Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4400 Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais <small>M,Me,La,S,Sn</small> | 4148 Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4229 Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,G1</small> | 4308 Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4387 Saftige Gemüsekugeln mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 18.04. | ● L | ● L | ● | ● L | ∇ ● | ● L |
| Fr | 4506 Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4158 Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small> | 4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4744 Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> | 4779 Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4603 Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln |
| Karfreitag 19.04. | ● L | ● L | ● | ● L | ● L | ● L |
| Sa | 4625 Deftiger Möhreeneintopf mit gekochtem Schweinebauch ^S | 4543 Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4052 Herzhaftes Metzger-Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4082 Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4469 Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | 4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 20.04. | ● | ● L | ● | ● L | ● L | ● |
| So | 4577 Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | 4424 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4231 Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small> | 4190 Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4592 Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse <small>G,G4,Ei</small> |
| Ostersonntag 21.04. | ● L | ● L | ● L | ● L | ∇ ● | ● |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

*Lust auf Arbeit mit Menschen? –
Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!*



Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche: 17

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen |
|------------------------------------|--|---|---|---|--|--|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|----------|--------|--|
| | 7,40 € | 7,50 € | 7,90 € | 7,30 € | 8,80 € | 7,30 € | | | | | | | | | | Anzahl |
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch | | | | | | | | | | |
| Mo Ostermontag 22.04. | 4024 Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln ^{G,G1,Ei} | 4533 In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La} | 4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4764 Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4411 Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S} | 4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S} | Mo Ostermontag 22.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Di 23.04. | 4458 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4124 Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4081 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^S | 4203 Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Di 23.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Mi 24.04. | 4501 Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{10,M,Me,La} | 4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn} | 4183 Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4209 Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln ^{Sn} | 4159 Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} | Mi 24.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Do 25.04. | 4023 Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn} | 4263 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{Ei,M,Me,La,S} | 4103 Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken ^{G,G1,Ei,Sn} | 4430 Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} | 4105 Schweinegeschnetzeltes in mediterraner Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln | 4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La} | Do 25.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Fr 26.04. | 4205 Herzhafter Rindergulaschtopf ^{G,G1} | 4472 Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn} | 4285 „Krautgulasch“ Rindergulasch in herzhafter Soße mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{M,Me,La,Sn} | 4515 Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} | 4791 Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln ²⁰ | 4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La} | Fr 26.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| Sa 27.04. | 4088 Currywurst mit Kartoffelspalten ^{3,Sn} | 4734 Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4462 Paniertes Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn} | 4099 Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4248 Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn} | 4627 Vegetarischer Steckrübeneintopf | Sa 27.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |
| So 28.04. | 4406 Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel ^{Fi} | 4189 Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4793 Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | 4306 Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,S} | 4548 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,Sn} | So 28.04. | | | | | | | | |  <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:




- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag – Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

-  = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
-  = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
-  = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

- Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
- Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 18

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* Salat* | Kuchen |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------|--------|
| | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | | | | | | | | |
| 29.04. | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | |
| 30.04. | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | |
| Tag der Arbeit 01.05. | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | |
| 02.05. | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | |
| 03.05. | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | |
| 04.05. | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | |
| 05.05. | | | | | | | | |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V.
Ettlinger Str. 13 · 76137 Karlsruhe
essen@drk-karlsruhe.de
Tel.: 0 72 51 / 922 175
Fax: 0 72 51 / 922 179



| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------------------------|---|--|---|---|---|--|
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch |
| Mo | 4164 Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S} | 4577 Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} | 4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4060 Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,S,Sn} | 4751 Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La} |
| 29.04. | ● | ☞ ● L | ● L | ● | ● L | ☞ |
| Di | 4614 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} | 4175 Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Erbsengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei} | 4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | 4573 Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4269 Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn} | 4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} |
| 30.04. | ● L | ☞ ● L | ☞ ☞ | ☞ ● L | ☞ ● | ☞ ● |
| Mi | 4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S} | 4061 Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn} | 4792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis | 4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi} | 4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei} |
| Tag der Arbeit 01.05. | ☞ ☞ ● | ● L | ● L | ● L | ● L | ☞ L |
| Do | 4347 Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4053 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4475 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S} | 4626 Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein ^{3,20,S} | 4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La} | 4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La} |
| 02.05. | ☞ ● | ● L | ● L | ● L | ● | ☞ ● L |
| Fr | 4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} | 4612 Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S} | 4001 Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei} | 4790 Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | 4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4624 Weiße Bohneneintopf ^S |
| 03.05. | ☞ ● L | ● L | ● | ● L | ● | ☞ ● |
| Sa | 4767 Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn} | 4477 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S} | 4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S} | 4040 Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4506 Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La} |
| 04.05. | ● | ● L | ● | ● L | ● L | ☞ L |
| So | 4006 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | 4400 Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn} | 4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | 4227 Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,S} | 4412 Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La} | 4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} |
| 05.05. | ● | ● L | ● | ● L | ● | ☞ ● L |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

- = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
- = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

*Lust auf Arbeit mit Menschen? –
Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!*



Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche: 19

| Menü | 1 | 7,40 € | 2 | 7,50 € | 3 | 7,90 € | 4 | 7,30 € | 5 | 8,80 € | 6 | 7,30 € | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen | | |
|-----------|-------------|---|--|--|-----------------|---|-----------------|---|--------------|--|------------------------|---|-----------|---|---|---|---|---|---|----------|--------|--------|--|--------|
| | Tagesmenü | | Menüs mit Informationen für Diabetiker | | Herzhaftes Menü | | Kleine Mahlzeit | | Gourmet-Menü | | Fleischlos/Vegetarisch | | | | | | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | 4799 | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse, dazu geschnittene Kräuter-Kartoffeln | 4621 | Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small> | 4174 | Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small> | 4097 | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4190 | Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4592 | Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse <small>G,G4,Ei</small> | Mo | | | | | | | | | | | |
| 06.05. | | ● | | ● L | | ● | | ● L | ∇ | ● | 🌿 | ● | 06.05. | | | | | | | | | | | |
| Di | 4533 | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small> | 4747 | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4745 | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4581 | Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small> | 4437 | Schellfischfilet in Weißwein-Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La</small> | 4594 | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small> | Di | | | | | | | | | | | |
| 07.05. | | 🌿 ● L | | ● L | | ● L | | ● L | ∇ | ● | 🌿 | ● L | 07.05. | | | | | | | | | | | |
| Mi | 4433 | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small> | 4513 | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small> | 4065 | Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small> | 4206 | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small> | 4782 | Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small> | 4603 | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln | Mi | | | | | | | | | | | |
| 08.05. | | ● L | | ● L | | ● | | ● L | ∇ | ● | 🌿 | ● L | 08.05. | | | | | | | | | | | |
| Do | 4565 | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | 4083 | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small> | 4365 | Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S</small> | 4421 | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small> | 4319 | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4536 | Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Do | | | | | | | | | | | |
| 09.05. | | 🌿 ● L | | ● L | | ● | | ● L | ∇ | ● | 🌿 | L | 09.05. | | | | | | | | | | | |
| Fr | 4080 | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4424 | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4549 | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <small>G,G1,Ei</small> | 4177 | Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4725 | Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4543 | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Fr | | | | | | | | | | | |
| 10.05. | | ● L | | ● L | | ● | | ● | ● L | ● | 🌿 | ● L | 10.05. | | | | | | | | | | | |
| Sa | 4551 | Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | 4768 | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> | 4429 | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small> | 4525 | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4334 | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4387 | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Sa | | | | | | | | | | | |
| 11.05. | | ● | | ● L | | ● L | | ● L | ∇ | ● | 🌿 | ● L | 11.05. | | | | | | | | | | | |
| So | 4192 | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübensgemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4240 | Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4221 | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>20,G,G1,S,Sn</small> | 4756 | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4182 | Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesauce <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small> | 4587 | Cremiges Champignonragout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | So | | | | | | | | | | | |
| 12.05. | | ● L | | ● | | ● L | | ● | ● | ● | 🌿 | ● L | 12.05. | | | | | | | | | | | |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag – Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

- Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
- Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 20

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* Salat* | Kuchen |
|-----------|---|---|---|---|---|---|-----------------|--------|
| | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | | | | | | | | |
| 13.05. | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | |
| 14.05. | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | |
| 15.05. | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | |
| 16.05. | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | |
| 17.05. | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | |
| 18.05. | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | |
| 19.05. | | | | | | | | |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Karlsruhe e.V.
Ettlinger Str. 13 · 76137 Karlsruhe
essen@drk-karlsruhe.de
Tel.: 0 72 51 / 922 175
Fax: 0 72 51 / 922 179



| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----------|--|--|--|--|--|--|
| | Tagesmenü | Menüs mit Informationen für Diabetiker | Herzhaftes Menü | Kleine Mahlzeit | Gourmet-Menü | Fleischlos/Vegetarisch |
| Mo | 4002 Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4645 Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S | 4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small> | 4169 Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small> | 4332 Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small> |
| 13.05. | ● L | ● L | ☞ | ● L | ☞ ● | ☞ ● L |
| Di | 4465 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small> | 4761 Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <small>20,G,G1,Ei,S</small> | 4542 Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La</small> |
| 14.05. | ● L | ● L | ● | ☞ ● L | ● L | ☞ ● L |
| Mi | 4017 Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübengemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4475 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S</small> | 4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4146 Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small> | 4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,S</small> | 4627 Vegetarischer Steckrübeneintopf |
| 15.05. | ● L | ● L | ☞ | ● L | ● L | ☞ ● L |
| Do | 4622 Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small> | 4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> | 4219 Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | 4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> |
| 16.05. | ● | ☞ ● L | ☞ | ● L | ● | ☞ ☞ |
| Fr | 4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4270 Saftiger Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>Ei,M,Me,La,Sn</small> | 4427 Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <small>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La</small> | 4022 Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4284 Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4548 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small> |
| 17.05. | ☞ L | ● L | ● | ● L | ☞ ● | ☞ ● |
| Sa | 4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <small>G,G1,Ei</small> | 4590 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | 4012 Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small> | 4797 Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4428 Schellfischfilet in Senf-Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | 4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> |
| 18.05. | ● | ☞ ● L | ● L | ☞ ● | ● | ☞ ● |
| So | 4458 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | 4154 Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <small>20,G,G1,Ei,Sn</small> | 4273 Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | 4199 Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small> | 4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small> | 4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small> |
| 19.05. | ● L | ● L | ● | ● | ● L | ☞ ● L |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sd = Schwefeldioxid Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,3,M,Me,La, 0,90 €
Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,40 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,80 €

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

*Lust auf Arbeit mit Menschen? –
Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!*