

Fax: 0 72 51 / 922 179



Bestellschein

Kalenderwoche: 28

Tagesmenü Menlüs mit Informationen für Diabetikker Noto Min Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdeer-Apfel-Kompott Mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße Min Champignonsoße mit Spiralnudeln sein Saltges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln sein Soße mit Rahmspinat und Saltkartoffeln seinerter Grießbrei mit Erdeer-Apfel-Kompott Mit Gemüse-Apfel-Kompott Min Champignonsoße mit Spiralnudeln sein Soße mit Rahmspinat und Saltkartoffeln seinerter Grießbrei mit Erdeer-Apfel-Kompott Machasian Soße mit Rahmspinat und Saltkartoffeln seinerter Grießbrei mit Gemüse-Apfel-Kompott Min Champignonsoße mit Spiralnudeln sein Soße mit Rahmspinat und Gemüsereis sein Champignonsoße mit Spiralnudeln sein Soße mit Spiralnudeln sein Soße mit Spiralnudeln sein Soße mit Gemüse-Nudela sein Soße mit Gemüse-Nudela sein Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen sein Sein Schwein mit Kräftiger Batensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln sein Soße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln sein Schwein mit Kräftiger Batensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln sein Schwein mit Kräftiger Batensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln sein Schwein mit Spiralnudeln sein Schwein sin Schwe			1					:								
Mo No Vallantic glaschetter Free Exchanted Free E	Menü	1 11,15€	2 12,00€	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45 €							Sup-	Des- Sa	Kuchen
Mode Processor Mode M		Tagesmenü		Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch	Menü	1	2	3 4	1 5	6	pe*	sert* lat	Anzahl
August A		Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott	mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße	in Soße mit Rahmspinat und	in Champignonsoße mit	Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und	Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße	Мо		2	3 4	1 5	6	S	D S	### W :
Hausdrauen Art Inches	07.07.	& ● L 4533	. ★ ● L 4761	<i>¥</i>	 	∑ 🕞 ● 4183	№ • 4592	07.07.								
Gebrater Fischrifskadell Gaus sachbatiger Fischrifskadell Gaus Sachbatiser Fischrifskadell Gaus Sachbatiger Fischrifskadell Gaus Sachbatiser Fischriffskadell Gaus Sachbatiser Fischrifskadell Gaus Sa		"Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom	"Stroganoff"	cremigen Zwiebelsoße	(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La			2	3 4	1 5	6	S	D S	S &
Mil Gas nachhaltiger Fischwireshaffl dazu Gemüsereis MALLASS. Samkraut und Stampfkartoffeln Adabusers Miller Schreiber Mathalass. Samkraut und Stampfkartoffeln Adabusers Miller Machaltiger Mathalass. Samkraut und Stampfkartoffeln Adabusers Miller Machaltiger Machalti	00.07.	70 90007(11 0	/ -	/ ·	<u> </u>	.,, -	≈ •	: 00.07.								
Second Particles Second Par	Mi	(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree	in Curry-Rahmsoße mit Früchten,	vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln	mit Gemüse "Leipziger Allerlei",	vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und	Kartoffeleintopf	Mi		2	3 4	1 5	6	S	D S	### ##################################
Bandnudeln Carbonara mit geräucherterm Speck in Käsesoße zuchräußerung in Beränsoße und Rind in Meratensoße und Rind in Wassensome Speck zuchräußerung Speck in Käsesoße zuchräußerung in Beränsoße zuchräußerung Speck in Käsesoße zuchräußerung in Beränsoße zuchräußerung in Beränsoße und Rind in Meratensoße zuchräußer in Beränsoße zuchräuße	09.07.		 ∰% ● L 4400			• 4273	Ø № . 4628	9.07.								
Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle QOLIMMALASS ATT Mongatoremefüllung dazu Vanillesoße und Früchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze Gestschuschung mit Bohnen, Möhren und Petersilienkartoffeln MANALASS (Augusteren Füllung dazu Vanillesoße und Früchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze Gestschwienen Hebbeer-Brützer dass nachhaltiger ischwirtschaft) mit Erdssen und Grillgemüsse in einer fruchtigen Soße QUILIMMALASS (Augusteren Füllung dazu Vanillesoße und Früchtiger Soße (augusteren Füllung dazu Vanillesoße und Früchtiger Soße (augusteren Füllung dazu Vanillesoße und Früchtiger Soße (augusteren Füllung dazu vein Gemüsserischung mit Böhnen, Möhren und Rartoffeln MANALASS (Vanilles) verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsserischung mit Böhnen, Möhren und Rartoffeln ManaLass (Vanillesoße und Früchtiger Soße (augustern Hebrällen vom Schwein Quilles Manalas) (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Galzkantoffeln ManaLass (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Salzkantoffeln Manalass (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Früchtiger Soße und Salzkantoffeln Manalass (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Salzkantoffeln Manalass (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Früchtiger Soße und Salzkantoffeln Manalass (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Salzkantoffeln Manalass (Vanillesoße und Früchtiger Soße und Früchtiger S		mit geräuchertem Speck in	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Petersilienkartoffeln	Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse			2	3 4	1 5	6	S	D S	4
## Aftigur Spätzle Gollemment of the might and Champignons, dazu Spätzle Gollemment of the Burnerhold in SoBe und Petersilienkartoffeln MAGLIASSIN in Blumenkohl in SoBe und Furchtige Gollemment of G	10.07.		ХС • L 4095	∦ □ 4609	<i>‰</i>	¾ ● L 4740	∠ • 4585	10.07.								
Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Sobe GG. F. M.M. Me. Las Microsoft (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G. G. F. F. M.M. Me. Las Marsoße mit Gazu Spiralnudeln 20.G. G. S. S. See hecket in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel- Sobe G. G. F. M.M. Me. Las Schweineschnikzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20.G. G. S. S. G. S. Last M.M. Me. Las Schweineschnikzel mit Rosinensoße, dazu Kartoffel- Sobe G. G. F. M.M. Me. Las Schweineschnikzel mit pikanter Schweineschnikzel mit pikanter Schweineschnikzel mit pikanter Schweineschnikzel mit Fühlingsgemüse, dazu Kartoffel- Sobe G. G. F. M.M. Me. Las Schweineschnikzel mit feiner Soße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis G.		mit Paprika und Champignons,	"Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und	Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze	mit Rotkohl und Kartoffelklößen	in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und	Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip			2	3 4	1 5	6	S	D S	4
## Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße Grillemmetal Grillgemüse in einer fruchtigen Soße Grillemmetal Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße Grillemmetal Soße Grillemmetal Soße Grillemmetal Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße Grillemmetal Soße Grillemm	11.07.	3. ★ 4732	¾ ⇔ L 4158	∠ 4500	● L 4219		∠ • 4555	: 11.07. :								
Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G,G,Sn Solve dazu Spiralnudeln 20,G,G,G,Sn Solve dazu Kartoffel- Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel- Wartoffel- Wartoffel- Schweineschnitzel und Kartoffel- Schweineschnitzel Schweineschnitzel with Reinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffel- Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G,G,E,M,Me,La,S Solve Singermöhren und Kräuterspätzle Solve S		"Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen	"Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom	(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu	Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung	"Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und	mit fruchtiger Tomaten-			2	3 4	1 5	6	S	D S	3
mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,6,61,5n achhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel- und Kartoffelklöße 6,61,Ei,M,Me,La,S and Kartoffelklöße 6,61,Ei,M,Me,La,S and Kartoffelklöße 6,61,Ei,M,Me,La,S and Kartoffeln 6,61,Ei,M,Me,L	12.07.	• 4045	<i>‰</i>	x 4425	Ø ● L 4542	ў ● L 4765	Ø ● L 4321	12.0/.								
13.07.		mit pikanter Schaschlik-Soße	Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-	vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl	Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis	und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle	mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		11	2	3 4	1 5	6	S	D S	6
	13.07.	<i>i</i> iiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii	§ ● L 4432	● L 4260	∀ • 4797	∑ □ 4127	Ø ● L 4387	:13.0/.								

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel (n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur *= mit Alkohol be ne Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter <u>www.apetito.de/artikelinfo</u> oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag - Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

Suppe-, Dessert- und Salatangebot Vorsuppe*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,80 €

Das Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 €

Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,15 €

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Name
Straße, Hausnr.
Wohnort
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Kunden-Nr.

Kalenderwoche: 29



Kreisverband Karlsruhe e.V. Kriegsstr. 45 · 76133 Karlsruhe essen@drk-karlsruhe.de Tel.: 0 72 51 / 922 175 Fax: 0 72 51 / 922 179

Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4	5	6	Sup- pe*	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo 14.07.	51	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ.
Di 15.07.	E11	2	3	4	5	6	S	D	S	Ű &
Mi 16.07.	51	2	3	4	5	6	9	D	S	Ğ
Do 17.07.		2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
Fr 18.07.	511	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
Sa	E.	2	3	4	5	6	S	D	S	Ű
So 20.07.	K.I.	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ

Menü	1	2	3	4	5	6	pe*	sert*	lat*	Anzahl
Mo 14.07.		2	3	4	5	6	S	D	S	### ##################################
Di 15.07.		2	3	4	5	6	S	D	S	J
Mi 16.07.	E 11	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
Do 17.07.	61	2	3	4	5	6	S	D	S	(j
Fr 18.07.	51	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
Sa	51	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
So		2	3	4	5	6	S	D	S	Ö.

Kreuzen Sie Ihre den ausgeschnit

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns	Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.				
den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.	Suppe-, Dessert- und Salatangeb Das Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.				

Vorsup	e * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	2,80€
Dessert	*kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd	1,60 €
Salat	*kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd	2,15 €

4759

Wählen Sie Ihre Kostform:

4189

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

4263

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol \mathcal{L} = vegetarisch \mathcal{L} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{L} = ohne Laktose It. Rezeptur \mathcal{L} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit

Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €



■ Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

4168

Lust auf Arbeit mit Menschen? – Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!

4588

4411

Menü	1 11,15€	2 12,00 €	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45€
	Tagesmenü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch
Mo	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,M,Me,La}	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten- Garnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
	§ % □ 4088	¾ ∅ L 4226	В L 4516	● L 4762	¾ ● 4417	& \$ ● L 4540
Di	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter- Kartoffeln ^{G,G1,Ei}	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,S,Sn}	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La
15.07.	<i>‰</i> ⇔ 4024	§ ● L 4778	∑ ● 4347	В L 4502	<i>‰</i> ● L 4221	∠ • L 4594
Mi	Käse–Lauch–Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La
16.07.	4668	Ø № 0 L 4501	₩ 4098	● L 4233	у • г 4748	⊌ ■ 4591
Do	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten- Sahne-Soße und Penne in Käse- Spinat-Soße ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti ^{20,G,G1,M,Me,La,Sn}	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
	4512	● L 4577	§ ● L 4758	● L 4493	← 4108	& ● L 4554
Fr	Mini–Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl–Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle ^{20,G,G1,Ei,Sn}	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ^{20,}	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
		● L 4465	<i>i</i>	∠ ¾ ⊗ L 4603	₹ % № ♦ 4785	∠ ● L 4587
Sa	Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,FI,M,Me,La,Sn	Klassischer Hühnersuppentopf	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln ^{3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
	● L 4433	¾ ● L 4621		⇔ • L 4040	∑ & 3	€ ¾ ☀ ● 4560
So 20.07.	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße ^{EI,M,Me,La,S}	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken- Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s
				l		1



Fax: 0 72 51 / 922 179



Bestellschein

Kalenderwoche: 30

		T												
Menü	1 11,15€	2 12,00€	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45 €	: :					s	up- Des-	Sa- Kuchen
	Tagesmenü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch	Menü	1	2 3	4	5	6	pe* sert*	lat* Anzahl
Мо	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Putenmedaillons in Butter– Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Мо		2 3	4	5	6	S D	J S
21.07.	∠ 4523	□ □ L 4124	<i>i</i> iiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii	● L 4790	● L 4751	& ● 4548	21.07.							
Di	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,S}	Di		2 3	4	5	6	S D	J.
22.07.	¾ ● L 4767	● L 4429	<i>¾</i> □ • 4386	∠ ● L 4553	● L 4202	& Ø ▲ 4552	22.07.							
Mi	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel- Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se}	Mi		2 3	4	5	6	S D	S&
23.07.	<i>‰</i> ⇔ 4001	Ø ● L 4524	% 4025	<i>‰</i> ⇔ L 4146	∑ ☆ ● 4334	∠ • 4508	23.07.							
Do	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Do		2 3	4	5	6	S D	S&
24.07.	⇔ 4164	□ □ L 4079	<i>‰</i> ● 4445	& № L 4557	¾	& ¾ ∅ L 4639	24.07.							
Fr	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Panierte Alaska- Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G.GI,Fi,M,Me,La,Sn	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Fr		2 3	4	5	6	S D	SB
25.07.	¾	<i>‰</i> ⇔ L 4610	● L 4462	⇔ • ∟ 4082		& x ● 4558	25.07.							
Sa 26.07.	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem _{M,Me,La}	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M.Me,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln ^{20,6,61,K,Fi,M,Me,La}	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Sa		2 3	4	5	6	SD	S
20.07.	¾ ⇔ 4630	⇔ L 4061	Ø № L 4539	§	⇔ • 4427	∠ • L 4543	26.07.							
So	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	So	1	2 3	4	5	6	S D	S&
27.07.	• 4013	х ● L 4770	% □ 4117	<i>‰</i> ● L 4227	● L 4210	∠ • 4562	27.07.							

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel (n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur *= mit Alkohol be ne Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter <u>www.apetito.de/artikelinfo</u> oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag - Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

Suppe-, Dessert- und Salatangebot Vorsuppe*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,80 € Das Angebot können Sie für jeden

Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 € Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,15 €

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Straße, Hausnr.

Kalenderwoche: 31



Kreisverband Karlsruhe e.V. Kriegsstr. 45 · 76133 Karlsruhe essen@drk-karlsruhe.de Tel.: 0 72 51 / 922 175 Fax: 0 72 51 / 922 179

	Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4	5	6	Sup- pe*	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl	M
Mo 28.07.	E 1.	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ	28
Di 29.07.	KI.	2	3	4	5	6	S	D	S	Ö	29
Mi 30.07.	E.I.	2	3	4	5	6	S	D	S	J	30
Do 31.07.		2	3	4	5	6	S	D	S	Ö	31
Fr 01.08.		2	3	4	5	6	S	D	S	Ö	01
Sa 02.08.		2	3	4	5	6	S	D	S	J	02
So 03.08.		2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ	03

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf

der Rückseite einzutragen.

	Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinforma	ationen gibt es unter <u>www.apetito.de/artikelinfo</u> oder telefonisch unter der kostenfreien TelNr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen au	
Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder	Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu. Suppe-, Dessert- und Salatangebot	Wählen Sie Ihre Kostform:	
geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.	Das Angebot können Sie für jeden	L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)	Lustance
godon dio nin bitto inioni doi nionano. nin	Tag der Woche mitbestellen.	 Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett) 	Lust auf Arbeit mit M.

Vorsupp	e * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	2,80€
Dessert *	kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd	1,60 €
Salat *	kann enthalten 1.2.3.10.Ei.M.Me.La.Sb.S.Sn.Sd	2.15 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur * = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Laktose It. Rezeptur * = Menüs mit mind. 25 q Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/q = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

■ Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Lust auf Arbeit mit Menschen? – Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!

14,70 € 12,80 € 10,90 € 11,15€ 12,00€ 11,45€ **l**enü Menüs mit Informationen Tagesmenü Schlemmer Menü Kleine Mahlzeit Gourmet-Menü Fleischlos/Vegetarisch für Diabetiker Hähnchenfilet "Gärtnerin Grüne-Bohnen-Eintopf Alaska-Seelachsschnitte (aus Hausgemachte Rinderfrikadelle Zarte Schweinemedaillons in Südländische Gemüse-Art" in Sahnesoße mit mit geschnittenem Rindfleisch s nachhaltiger Fischwirtschaft) in in herzhafter Bratensoße Champignonsoße Nudelpfanne "vegetarisch" mit Gemüseeinlage, dazu Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und mit Feinschmeckergemüse und Tomaten und Paprika G,G1 mit Rahmspinat und Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Fingermöhren und Salzkartoffeln Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 28.07. V C 4780 **∦** ● L 4419 **2** * • 4645 L 4097 4190 4549 Nudeln in Rahmsoße Schweinegulasch "Jäger Art" Feines Hühnerfrikassee Feines Gemüseragout in Zartes Rindfleisch Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La dazu Erbsen in Soße und mit Lauch und herzhaftem "Frühlings Art" Sauerrahmsoße in einer klassisch-westfälischen Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Kräuterspätzle G,G1,Ei Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn 29.07. 4145 4745 Ø ● L 4573 4211 × C 4551 # (□ • L 4565 Traditionelle Leberklöße Mini-Frikadellen vom **Paniertes Schweineschnitzel** Zarter Rinderbraten Ente "asiatische Art" Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße auf herzhaftem Sauerkraut mit Rind und Schwein in einer "Jäger Art" in Champignonsoße in kräftiger Bratensoße mit in pikanter süß-saurer Soße mit mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La mit Frühlingsgemüse und Thai-Reis St Bratensoße mit Rüben-Gemüse, Blumenkohl in Soße und dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 30.07 4074 4231 4782 4598 4053 4153 **§** ● L *** *** • □ L In Vollmilch gekochter Geflügelfrikadellen Festtagssuppe mit Rindfleisch Gebackene Filetstücke vom Schweineschnitzel Cordon bleu Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen Grießbrei mit Erdbeer-Apfelin Soße mit Wirsinggemüse und und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger mit buntem Mischgemüse mit einem feinen Gemüsemix Do Kompott 10,G,G1,M,Me,La Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-"naturell" und Kartoffelwürfeln und einem cremigen Dip in Käsesoße 3,20,G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei,M,Me,La,S Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La 31.07. 4533 4768 4693 4182 * C • 4576 Zwei Rinderfrikadellen in Quarktaler auf Vanillesoße Spaghetti Bolognese **Zartes Schweinegeschnetzeltes** Panierter Alaska-Seelachs mit Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Bratensoße mit Apfelrotkohl und dazu Ananas-Mango-Kompott mit Hackfleischsoße vom Rind Kräuterfüllung (aus nachhaltiger in Soße mit buntem Gemüsemix, Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10.G.G1.Ei.M.Me.La und Schwein G,G1,Ei,S dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 1.08. 4080 Ø ● L 4590 * × ~ • 4584 □ L 4163 4402 4683 Grünkohleintopf Panierte Hähnchen-Happen Kasselerbraten in Bratensaft Pfannkuchen Rinderroulade in kräftiger Feine Gemüsevielfalt mit einer mit geschnittener Mettwurst (aus Hähnchenbrustfleisch mit Sauerkraut und mit fruchtiger Erdbeer-Bratensoße mit Wirsinggemüse, Karottenecke in Knusperpanade, vom Schwein 3,20,5,5n Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Romanesco-Möhren-Gemüse zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S 2.08. Ø L Ø ● L * * C 4614 4747 4102 4515 Senfkrustenbraten Panierter Alaska-Seelachs Hähnchenoberkeule Zartes Gulasch vom Hirsch Eieromelette auf Ratatouille-Rinderbraten in einer vom Schwein (aus nachhaltiger Senf-Butter-Soße in feiner Soße in feiner Rotweinsoße mit Gemüse; dazu Käse-Ricottain herzhafter Soße mit Fischwirtschaft) in Senfdazu Kaisergemüse und kleine mit buntem Gemüse "naturell' Pflaumen, dazu Rotkohl und Tortellini in Käsesoße mit Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Rübengemüse, dazu Spätzle Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Spinat G.G1.Fi.M.Me.La.S.Sr G.G1.Ei.M.Me.La.S 3.08. 4192 4472 4217 4755 4319 ZX • 4595 L

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}



Fax: 0 72 51 / 922 179



Bestellschein

Kalenderwoche: 32

Month 11,15 2 12,00 3 12,80 4 10,90 5 14,70 6 11,45								:									
Chilic cancer (mild algorithmeter parts) where it is a compared to the properties of	Menü	1 11,15€	2 12,00€	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45 €	•						-	Sup- De	es- Sa-	Kuchen
Mode August Aug		Tagesmenü		Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch	Menü	1	2	3	4	5	6	pe* se	rt* lat*	Anzahl
10 10 10 10 10 10 10 10	Мо	abgeschmeckt)	in feiner Soße mit Gemüse-	"Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit		vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und	mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit	Мо	E1	2	3	4	5	6	S) S	4
Di suf frechrieften Sauchraut das Gelebrer im Effaurnerkompott Kartorfelpure Avenues August (1988) auf frechrieften Sauchraut (1988) auf frech	04.08.	§	4275	<i>¥</i> ⇔ 4021			1.000	04.08.						- 1			
Habbüllchen von Schwein und Rind in Preisbieher-Sahne. Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury, Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury Indische Art Michael William (1988) Sole dazu Birnchenackstraß Habhachenury Indische Art Michael William (1988) Habhac	Di	auf herzhaftem Sauerkraut, dazu	Grießbrei mit Pflaumenkompott	cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen	in feiner Sauerrahm-Kräutersoße,	in herzhafter Soße, dazu Rotkohl	mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen	Di	:1 .	2	3	4	5	6	SI) S	
Miles Machabilichen vom Schwerin Miles M	05.08.	∦ %	& ● L 4513	% ⊕ 4578	● ∟ 4744	● L 4255	 ⊌ 4544	05.08.						- 1			
Hezhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwar Michaelse Bauernfrikadelle vom	Mi	und Rind in Preiselbeer-Sahne- Soße, dazu Hörnchennudeln	Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis	Süßer Kirschmichel	in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und	einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse	mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu	•	H	2	3	4	5	6	S) S	4
vom Rind und Schwein normal proceded norm	06.08.		§ ● L 4778	& 4509	4000	∑ ⇔ 4159	Ø ∦ ● L 4574	06.08.									
Hähnchenfilets in herzhafter Pitsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 661,94,556 Machael Spiralnud		vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree- Gemüse mit Stampfkartoffeln	in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat	Rindfleisch in Schnittlauch- Rahmsoße mit Suppengemüse,		in Champignon–Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti	mit grünem Gemüsemix in		E 11	2	3	4	5	6	S) S	4
Fr herzhafter Pitzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Peterslienkartoffeln GBIAMMelas Sin Startoffeln GBIAMMelas	071001		№ • L 4474	• 4224	∠ • 4580	№ 4784	∠ ● L 4545	07.00.						4			
Sa Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 5n O9.08. Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen Geniser Karotten, dazu Steckmein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Steckmein dazu Caten und Rostkartoffeln Genise Weißkraut mit Möhren und Rostkartoffeln Genise Weißkraut mit		herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und	mit Erbsen und Möhren, dazu	Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)	mit Sauerkraut und	Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und	in feiner Soße, dazu		E1	2	3	4	5	6	S) S	4
Sa auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis sin Mit Rindfleisch S.Sin dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G.G.I.E.I.M.Me.La.S in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20.G.G.I.E.M.Me.La.S in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Zwiebel-Kartoffeln schung und Salzkartoffeln G.G.I.M.Me.La.S in Kartoffelschengande mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.Me.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.G.I.G.H.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffeln G.G.I.M.M.M.La.S in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse	08.08.	● L 4458	¾ ● L 4023		⇔ • 4199	∑ ● 4320	Ø ● L 4599	:08.08.									
Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen Gentein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln Gentein und Röstkartoffeln Gentein und Röstkartoffeln Gentein und Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln Gentein und Röstkartoffeln Gentein und Röstkartoffeln Gentein und Röstkartoffeln Gentein und Kartoffel Schriebelschnitzel vom Schwein dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße Gentein und K		auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{sn}		dazu Steckrüben-Möhren-	in Champignonsoße mit Möhrengemüse und	Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung	in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-		E II.	2	3	4	5	6	S		Œ.
und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn look 10.08	00.00.	1	70 9000 0 1		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	● L 4420	∠ • 4593	ักลากดูเ				_		4			
10.00.		mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu	vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln	Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf	in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und	mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		51	2	3	4	5	6	S	S	4
	10.06.	<i>i</i> iiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii		4162	● L 4212	∑ ● 4308	∠ • 4570	: 10.08.									W

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel (n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur *= mit Alkohol be ne Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter <u>www.apetito.de/artikelinfo</u> oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag - Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

Suppe-, Dessert- und Salatangebot Vorsuppe*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,80 €

Das Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 € Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,15 €

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	
Wohnort	

Kalenderwoche: 33



Tagesmenü

Linseneintopf "Hausfrauen Art"

mit deftiger Bauernwurst vom

Gebratene Fischfrikadelle

Rahmspinat und Frühlingspüree

In Vollmilch gekochter

mit Erdbeer-Apfel-Kompott

Grießbrei

Ø ● L

Schwein 3,20,5

G,G1,Fi,M,Me,La

(aus nachhaltiger

Fischwirtschaft) dazu

Bandnudeln Carbonara

11,15€

4533

4641

4415

Kreisverband Karlsruhe e.V. Kriegsstr. 45 · 76133 Karlsruhe essen@drk-karlsruhe.de Tel.: 0 72 51 / 922 175 Fax: 0 72 51 / 922 179

12,00€

Menüs mit Informationen

für Diabetiker

mit Erbsen und Möhren, dazu

Kartoffelwürfel in Käsesoße

Rindergeschnetzeltes

 $mit\ \bar{Spatzle}\ ^{\bar{G},G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}$

in Curry-Rahmsoße mit Früchten,

dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn

Putenschnitzel

L

"Stroganoff"

Hähnchenbrust

Hackbällchen

	Änderungen vorbehalten

Gourmet-Menü

Schweinerückenbraten in

dazu buntes Gemüse und

Herzhafter Krustenbraten

Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S

Schlemmergeschnetzeltes

in Paprika-Rahmsoße mit

Zarter Putenbraten im

Gartengemüse und Bandnudeln

in einer Malz-Kümmel-

Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S

Feinschmecker-Soße

 $Y \Rightarrow \bullet$

vom Rind

G,G1,Ei,M,Me,La,S

vom Schwein

4229

4430

4581

14,70 €

11,45€

4592

4571

4628

Fleischlos/Vegetarisch

dazu eine cremige Curry-Soße

Erbsentaler in

B •

B •

4183

4120

4273

Mehrsaatenpanade

und Gemüsereis G,G1,M,Me,La

Gefüllte Gemüseravioli

Vegetarischer Kürbis-

Kartoffel-Gemüse-Auflauf

Kartoffeleintopf

mit Steckrübe

in einer Limetten-Rahmsoße

10,90 €

Kleine Mahlzeit

Saftiges Rindergulasch

in Champignonsoße mit

Panierte Fischstäbchen

Fischwirtschaft) mit Erbsen

und Möhren in Soße, dazu

mit Gemüse "Leipziger Allerlei",

Wirsingroulade vom Schwein

dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La

Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La

(aus nachhaltiger

Goldgelbes Rührei

Spiralnudeln G,G1

‱ ● L

Menü	1	2	3	4	5	6	Sup- pe*	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo		2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ.
Di	11	2	3	4	5	6	S	D	S	Ű.
		2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ.
13.08.		2	3	4	5	6	S	D	S	6
14.08.	Fil	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ Ö
Maria Himmelfahrt 15.08.										Ğ
16.08.						6				Ğ
17.08.	E1	2	3	4	5	6	S	D	S	4

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf

der Rückseite einzutragen.

11.08. Di S	Sa- at*	Kuchen Anzahl	Menü
Di	S	5	Mo
Do 14.08 Fr Maria Himmelfahrt 15.08 Sa 16.08 So So	S	Ö	Di
14.08 Fr S Maria Himmelfahrt 15.08 Sa 16.08 S S S S S S S S S S S S S	S	Ğ.	Mi 13.08.
Fr Maria Himmelfahrt 15.08 Sa 16.08	S	Ğ	Do
Sa 16.08 So	S		Maria
S &	S		Sa
1 X -7 , .1 1	S	Ğ	So 17.08.

S	\$ C.	Мо
	6	11.08.
	Ŏ	Di
S	Ö &	12.08.
	Ö	Mi
S	&	13.08.
	Ö	Do
S	&	14.08.
	Ŏ	Fr
S	4	Maria Himmelfahrt
		15.08.
S	& ::	Sa
S	S	So
	6	17.08.

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns	Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.
den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder	Suppe-, Dessert- und Salatan
geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.	Das Angebot können Sie für jeden
	Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	2,80€
Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd	1,60 €
Salat *kann enthalten 1 2 3 10 Fi M Me La Sh S Sn Sd	2 15 €

drat- und BE-Angaben zu.	
e-, Dessert- und Salatangebot	Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

12,80 €

4069

4776

4085

Schlemmer Menü

Feine Bratwurst vom Schwein

Zarte Hähnchenbrust in einer

mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La

in Soße mit Rahmspinat und

Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S

cremigen Zwiebelsoße

Klassischer Leberkäse

3,20,M,Me,La,S,Sn

Kartoffelsuppe

vom Rind und Schwein mit

kräftiger Bratensoße, dazu

Sauerkraut und Stampfkartoffeln

* ~

4761

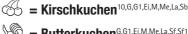
4297

4400

Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €



= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}



Lust auf Arbeit mit Menschen? – Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!

	mit geräuchertem Speck in Käsesoße ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La}	vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln GGI,EI,M,Me,La	"Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Petersilienkartoffeln GG1,S,Sn	Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S
		х 🟳 • ь 4095	¾ □ 4609	<i>‰</i> □ • 4060	¾ ● L 4740	∠ • 4585
	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M.Me,La,S,Sn	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,EI,M,Me,La,Sf,Sf2	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verant- wortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln FIMMela,Sn	Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S
	⋄ • 4732	¾ □ L 4158	∠ L 4500	● L 4219	№ • 4494	∠ • 4555
	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,EI,M,Me,La	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G.G.I.FI.M.Me.La.S	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln GGI,M,Me,La,S	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
_	• 4045	<i>‰</i> ⇔ L 4612	× 4425	Ø ● L 4542	ў ● ∟ 4765	∠ • L 4321
	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln ^{20,G,G1,Sn}	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf FI,M,Me,La,Sn	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	isches Hühnerfrikassee in nsoße mit Gemüseeinlage bunter Gemüsereis Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu	
	 % № № 131	§ ● L 4432	● ∟ 4260	∀ ● 4797	∀ ⇔ 4127	∠ • ∟ 4387

426U <u>X</u> 4/9/ 🗶 🏳 🖜 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel (n) 10 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol \mathcal{L} = vegetarisch \mathcal{X} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{X} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit



Fax: 0 72 51 / 922 179



Bestellschein

Kalenderwoche: 34

Month 11,15 2								:									
Currywart mit Currywart mi	Menü	1 11,15€	2 12,00€	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45 €	:						Sı	up- Des-	Sa-	Kuchen
Mo Saturatericin Morrespensiae und Schreinen Morrespensiae und Schartericin Morrespensiae und		Tagesmenü		Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch	Menü	1	2	3 4	4 4	5 6	6 ^p	e* sert	lat*	Anzahl
Del indeptition Albandastrate in remigner Milbandastrate in remigner	Мо		mit buntem Möhrengemüse und	Aprikosenmichel	Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse,	Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit	und einer Käse-Tomaten-	Мо	E1.	2	3	4 .	5 6	6 8	S D		J :: B::
Dei Balland-Rei win Schwein in führner Phofinassie mit der mit der Currysolle, dazu Gemüse-Reis Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Finasan in pilanere Phofinassie mit Agriculture Gerüben in Kangferder Minasan in pilanere Phofinassie der Minasan in pilanere Minasan in pilanere Minasan in pilanere Minasan in pilanere Phofinassie der Minasan in pilanere Minasa	18.08.	<i>¾ ‰</i> ⇔ 4088	1 1 226 1 4226	& L 4516	● L 4762		&	18.08.								8	©: :
19.08.	Di	Drei Hackröllchen " Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle	Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze	"Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und	Di		2	3 4	4	5 6	6 3	S D		J B
Mil frülligeflack und einer frünzugsziebel damitur Frünzugsziebel da	19.08.	<i>‰</i>	§ ● L 4778	∀ ● 4347	2 2 4502 3 4502 4502 4502 3 4502 4	 	2 1 2 4594 3 4594 4594	19.08.								0	(a): :
Apfelstrudel mit Vanillesoße Apfelstrudel mit Vanillesoße Community Community Community Apfelstrudel mit Vanillesoße Community Community Community Apfelstrudel mit Vanillesoße Community C		mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur	Mandarinen	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln	Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-	Gnocchi in einer Gemüsemischung	Mi		2	3 4	4 .	5 6	6 3	S D		J :
DO COMMANDA Cannelloni gefüllt mit Richerbackfleisch in Tomater-Sahne-Soße und Penne in Käser-Sahne-Soße und Penne in Käser-Sahne-Soße und Penne in Käser-Spinat-Soße ®ADMANDALSS PT Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebeksoße, dazu bayrisches und Swiebeksoße, dazu bayrisches wird bazu en dem Salzkartoffeln weitersche und	20.08.	4668		⇔ 4098		у ● L 4748	∠ • 4591	20.08.									• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
## 14512 ## 1457 ## 1 ## 1458		G,G1,M,Me,La	Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten- Sahne-Soße und Penne in Käse- Spinat-Soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me.La,S	vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti ^{20,6,G1,M,Me,La,Sn}	Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S			2	3	4	5 6	6 3	S D	S	J
Sampfkartoffeln Solestandiger Fischwirtschaft) Maska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Mit Gemüseeinlage und Stampfkartoffeln Solestandiger Fischwirtschaft) Mit Gemüseeinlage und Stampfkartoffeln Mit Gemüsee		2		70 0 -		- , ,	~ -							-			
Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi GGIJEMMeLasSin 23.08. Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi GGIJEMMeLasSin 23.08. Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi GGIJEMMeLasSin 23.08. Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi GGIJEMMeLasSin Carte Hähnchenbrust auf butter Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle GOIJEMMeLasSin Carte Hähnchenbrust auf Spätzle GOIJEMMelasSin Carte Hähnchen Gelizem und Spätzle GOIJEMMelasSin Carte Hähnchen Gelizem Gemüse – Soße Sinch Gemüse – Kartoffeln Gelizem Gemüse – Soße Sinch Gemüse – Soße Sinch Gemüse – Soße Sinch Gelüssertes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken–Aquakultur) in Gurk		vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und	in Soße dazu Apfelrotkohl und		in feiner Rotweinsoße, dazu		Fr		2	3	4 3	5	5 3	S D	.]	J B
Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi GOLFIMMelas Sin und Stampfkartoffeln 3.0GLEMMelas Sin und buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Und Spätzle GOLFIEMMelas Und Salzkartoffeln	22.08.			% □ • 4154		▽ № № № ♠ 4785		22.08.								8	
Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Zarte Hähnchenbrust auf Spätzle GGI.EI.M.Me.la.S Zarte Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI.M.Me.la.S Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI.M.Me.la.S Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI.M.Me.la.S Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse-Soße Soße Soße Soße Soße Soße Soße Soße	Sa	Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren	Klassischer Hühnersuppentopf	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne	Sa	EL	2	3	4 3	5 6	6 3	S D	S	5
Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,GI,EI,M,Me,La,S Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI,M,Me,La,S Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Salzkartoffeln G,GI,FI,M,Me,La,S Saftiger Schweinebraten in einer Tomaten-Gemüse-Soße S dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,GI,FI,M,Me,La,S 24.08	23.08.			₩ 4076	(\$ ● L 4040	∀ & 3 269	6.8 1.60 4560	23.08.								8	6
2 ^{-1.00.}		auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	dazu Erbsen und Fingermöhren	in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße	Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken- Rahmsoße, dazu Rahmspinat und	Kartoffelspalten mit Linsen		F11	2	3	4 .	5 6	6 3	S D	S	5
	27.00.		% □ L 4189	¾ ● L 4263	1	● L 4411	∠ ¾ ¾ ● 4588	: 24.08.								1	9 ::

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel (n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur *= mit Alkohol be ne Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter <u>www.apetito.de/artikelinfo</u> oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag - Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

Suppe-, Dessert- und Salatangebot Vorsuppe*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,80 € Das Angebot können Sie für jeden

Tag der Woche mitbestellen.

Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 € Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,15 €

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	
Wohnort	

Kalenderwoche: 35



Kreisverband Karlsruhe e.V. Kriegsstr. 45 · 76133 Karlsruhe essen@drk-karlsruhe.de Tel.: 0 72 51 / 922 175 Fax: 0 72 51 / 922 179

	Änderungen vorbehalten

											_
Menü	1	2	3	4	5	6	Sup- pe*	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl	ľ
Mo 25.08.		2	3	4	5	6	S	D	S	Ö	2
	E1 .	2	3	4	5	6	S	D	S	Ö.	2
	6.1	2	3	4	5	6	S	D	S	6	
27.08.	61	2	3	4	5	6	S	D	S	6	2
28.08. Fr						6				6	2
29.08. Sa										Ğ	2
30.08. So						6				6	3
31.08.		2	3	4	5	6	S	D	S	4	3

a- t*	Kud	chen	N
t*	An	zahl	
	Ö		N
3	B		
	6		2
3	B		
			2
	Ö		ı
3	B		
	®		2
	& 6 7		ſ
3	B		
	E		28
	Ö		
3	B		
	6		29
	Ö		
3	B		
	E		30
	Ö		•
3	B		
		: :	3

t*	An:	zahl	
	Ö		I
Š	B		
	& ©		2
	Ö		
3	B		
	6		2
			ı
3	B		
	E		2
	Ö		
3	B		
	E		2
	4 6 7 4		
3	B		
	E		2
			(
3	Æ		
	96		3
	Ö		
3	B		
	L		3

5 5 5	Mo 25.08.
5 5	Di
5	26.08.
5	Mi
5	27.08.
5 6	Do
<u> </u>	28.08.
5 6	Fr
::::::::::::::::::::::::::::::::::::::	29.08.
j	Sa
5 3 5	30.08.
J	So

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf der Rückseite einzutragen.

/lenü	1 11,15€	2 12,00 €	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45€
	Tagesmenü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch
Mo	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,6,61,Ei,S	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Putenmedaillons in Butter– Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn
0.00.	В L 4523		<i>i</i> ×× □ 4365	● L 4790	● ∟ 4751	∠ • 454
Di	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1}
6.08.	§ ● L 4767	● L 4429	<i>¾</i> ⇔ • 4386	Ø ● L 4553	● L 4202	&
Mi	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel- Zwiebel-Stampf und ein cremige Dip ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se}
7.08.	<i>‰</i>	Ø ● L 4524	∜	<i>‰</i> ⇔ L 4146	∀ ≵ ● 4334	& ● 450
DO	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln
			<i>¾</i> ● 4445	Ø Å L 4557	¾	∠ ¾ . ● L 463
Fr 9.08.	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Panierte Alaska- Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
0.001	¾	<i>‰</i> ⇔ ∟ 4610	● L 4462	⇔ • L 4082		&% ● 455
Sa 0.08.	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem _{M,Me,La}	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M.Mc,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln ^{20,6,61,K,Fi,M,Me,La}	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und klein Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
2.00.	¾ □ 4630	⇔ 0 L 4061	∠ ½ L 4539	¾	⇔ • 4427	∠ ● L 454
So	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
1.08.		Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}				

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol \mathcal{L} = vegetarisch \mathcal{L} = ohne Gluten It. Rezeptur \hat{x} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g The substitute of the substitu Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Suppe-, Dessert- und Salatangebot

Das Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 € Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}





Lust auf Arbeit mit Menschen? – Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!



Fax: 0 72 51 / 922 179



Bestellschein

Kalenderwoche: 36

1								:									
Mo disprince file distinction from feed between feed of the consideration feed of the considerat	Menü	1 11,15€	2 12,00€	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45 €	:							Sup- D	es- Sa-	Kuchen
Mo Complement		Tagesmenü		Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch	Menü	1	2	3	4	5	6	pe* se	ert* lat*	Anzahl
10.09.		Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu		(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln	in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und	in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und	Nudelpfanne "vegetarisch" mit	Мо		2	3	4	5	6	S	D S	4
Di mit auch auf berchaften frei Anderberch Seinkraus der Vertreieren der Schreibergeren der Schreibergeren der Schreibergeren der Vertreieren	01.09.	● L 4780	 🐉 🔏 • L 4645		● L 4097	∑ ☆ ● 4190	8	01.09.									
Milestrate Mil	Di	mit Lauch und herzhaftem	dazu Erbsen in Soße und	"Frühlings Art"	Sauerrahmsoße	in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen		Di		2	3	4	5	6	S	D S	3
Traditionelle Leberk/BRC and Market Schweineschnitzed was mit findber-derived einer Bratensole mit Blüber-deriviter in Stampflantorfein **** *** *** *** *** *** *** *** ***	02.09.	★☆ ● 4551		у ● L 4745		⇔ 4211		02.09.									
10 Wollmitch Gefügefrikadellen Gefügef		Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben- Gemüse, dazu Kartoffeln	"Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße	•		2	3	4	5	6	S	D S	
Alaska-Seclachs (aus nachhaltiger Fischer-Apfel-Kompott wanswares) Market Fibrer-Apfel-Kompott wanswares Market Fibrer-Borns-Gemüse in cremiger Sole und Grief Market Fibrer-Apfel-Kompott wanswares M	03.09.	⇔ 4074		⇔ 4153	§ ● L 4231	§	∠ \$ 4598	03.09.									
AF68 L 4768 L		gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott	in Soße mit Wirsinggemüse und		Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi- Erbsen-Gemüse in cremiger Soße	mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in	mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip		E 11	2	3	4	5	6	S	D S	3
Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree GBLEAMMELASSON DO.09. 4080 L 4590 ASSON ASSONA	0 11001	~ •		● L 4693		% → 4182	~ •	:04.03.									
Sa Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3-03.55n Vom		Bratensoße mit Apfelrotkohl	dazu Ananas-Mango-Kompott	mit Hackfleischsoße vom Rind	in Soße mit buntem Gemüsemix,	Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße			E1	2	3	4	5	6	S	D S	3
Sa mit geschnitterier Mettwurst vom Schwein 3.20.5.5m und Kartoffelpüree 9.20MMeLa.5 und Kar	05.09.	● L 4080	Ø ● L 4590	<i>*</i> X □ 4584			Ø ● L 4683	:05.09.									
Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G.G.I.EIMMe.la.S.Sn Kartoffelwürfel G.G.I.EIMMe.la.S.Sn Kartoffelwürfel G.G.I.EIMMe.la.S.Sn Kartoffelwürfel G.G.I.EIMMe.la.S.Sn Xartoffelwürfel G.G.I.EIMMe.la.Sn Xartoff		mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,5,5n}	(aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise	mit Sauerkraut und	mit fruchtiger Erdbeer-	Bratensoße mit Wirsinggemüse,	Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine			2	3	4	5	6	S	D S	B.
mit Rübengemüse, dazu Spätzle GGI,EI,M,Me,La,S,Sn mit Rübengemüse, dazu Spätzle GGI,EI,M,Me,La,S,Sn O7.09. mit Rübengemüse, dazu Spätzle GGI,EI,M,Me,La,S,Sn Senf-Kräutersoße, dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Kartoffel mit Schale M,Me,La,Sn X A472 Mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,GI,EI,M,Me,La,S X A475 Mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,GI,EI,M,Me,La,S X A475 A475 A476 Mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,GI,EI,M,Me,La,S X A479	00.03.	§ % □ 4614	'	¾ □ 4102	∠ 4515	• 4203	_	:06.09.									W ::
		Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle	(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu	Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine	in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell"	in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und	Gemüse; dazu Käse-Ricotta- Tortellini in Käsesoße mit Spinat			2	3	4	5	6	S	DS	4
		***	/ · · · ·	.0	,	Δ	~ ~ ·	: 07.03.									W ::

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel (n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur *= mit Alkohol be ne Energiedichte von mind. 1 kcal/g = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter <u>www.apetito.de/artikelinfo</u> oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Bestelländerung:

Bis 11 Uhr am Vortag - Änderungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen sind nicht möglich.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €

Suppe-, Dessert- und Salatangebot Vorsuppe*kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,80 €

Das Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 € Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,15 €

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	
Wohnort	

Kalenderwoche: 37



Kreisverband Karlsruhe e.V. Kriegsstr. 45 · 76133 Karlsruhe essen@drk-karlsruhe.de Tel.: 0 72 51 / 922 175 Fax: 0 72 51 / 922 179

7		
		5
		Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4	5	6	Sup- pe*	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo 08.09.		2	3	4	5	6	S	D	S	J
Di 09.09.		2	3	4	5	6	S	D	S	J
Mi 10.09.		2	3	4	5	6	S	D	S	J
Do 11.09.	E11	2	3	4	5	6	S	D	S	Ö
Fr 12.09.	E 11	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
Sa 13.09.	E 11	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ
So 14.09.	5.1	2	3	4	5	6	S	D	S	Ğ

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns

Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundenummer auf

den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder

geben Sie ihn bitte Ihrem Servicefahrer mit.

der Rückseite einzutragen.

a-	Kuch	en	Menü
t*	Anza	ahl	
			Мо
3	& : & :		08.09.
	5		Di
\$	& :. © :		09.09.
	Ö:		Mi
3	& : & :		10.09.
			Do
\$	& :. & :.		11.09.
	5		Fr
3	4		12.09.
	J:		Sa
3	& : & :		13.09.
			So
3	4		14.09.
	(CO):	:1	

uchen nzahl	Menü
IIZaIII	
)	Мо
5	
.	08.09.
5	Di
5	
<u>ම්</u> : :	09.09.
5 5 5 5 5	Mi
5 : i	10.09.
<u></u>	10.03.
5	Do
5	
.	11.09.
5 3 3	Fr
5	
<u>هٔ</u> : :	12.09.
5	Sa
5	
<u></u>	13.09.
3 3	So
5	

chen	Menü	
zahl		
	Мо	a
	08.09.	decea
	Di	C a K
	09.09.	dema
	Mi	F Si
	10.09.	
:	Do	F V
	11.09.	G,
:	Fr	F h
	12.09.	P
	Sa	a 6
	13.09.	dem
	So	N n

	Nuc	Jileli	wei
	An	zahl	
			M
	B		
	E		08.0
	J		D
	Æ,		
•	6		09.0
	J		M
	B		
	E		10.0
			D
	B		
	E		11.0
	Ö 4		F
	B		
,	E		12.0
			Sa
	B		
	C		13.0
	J		S
	A		

	※ X √→ 4144	1/2
Mi	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu	H H C
10.09.	Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	M,
Do	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-	G fe (a
11.09.	Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4018	Fi uı
Fr	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und	D m S _l
12.09.	Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S • L 4458	, gr
Sa	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn}	Pi m
13.09.	<i>¾</i>	ciecto
So	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Sa vo

Menü	1 11,15€	2 12,00 €	3 12,80 €	4 10,90 €	5 14,70 €	6 11,45€
	Tagesmenü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Schlemmer Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos/Vegetarisch
Mo 08.09.	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ^s	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse- Nudeln ^{G,G1,S,Sn}	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,M,Me,La}	Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf	Schlemmerschnitte "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me
	¾ ★ • 4030	<i>‰</i> ● L 4275	∦	Ø ¾ ¾ ● L 4608	● L 4426	£ ¾ ● 4575
Di	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La}	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,6,61,M,Me,La	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 3,20,6,61,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße ^{G,G1,M,Me,La}
09.09.	*	& ● L 4513	% → 4578	● L 4744	● L 4255	4544
Mi	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G.G.I.EI,M.M.e.La,S	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M.Me,La,Sn	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,GI,EI,M,Me,La,S	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M.Me.La,S
10.09.	⇔ L 4002	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4509	₩ 4099	∑ □ 4159	& § ● L 4574
Do	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree- Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch- Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße ^{G,G1,M,Me,La}
		§ ● L 4474	• 4224	∠ • 4580	☆ 4784	∠ • L 4545
Fr 12.09.	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Fi	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,6,61,M,Me,La,S	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}
	● L 4458	<i>‰</i> ● L 4023	§ % ● 4406	□ • 4199	∑ ● 4320	∠ ● L 4599
Sa	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{sn}	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,sn	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{G,G1,FI,M,Me,La,S,Sn}	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S
	1	1	● L 4796		● L 4420	∠ • 4593
So	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch & = ohne Gluten It. Rezeptur & = ohne Laktose It. Reze The substitute of the substitu Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

4162

Suppe-, Dessert- und Salatangebot

4514

Das Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Dessert *kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,60 € Salat *kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Wählen Sie Ihre Kostform:

4151

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 €



= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}



Lust auf Arbeit mit Menschen? – Deutsches Rotes Kreuz deine Lösung!

4570

4308