

Essen auf Rädern

Entlastung,
die schmeckt.

INKL. GUTSCHEIN



www.drk-karlsruhe.de

Wichtige Rufnummern

Europanostruf 112
 Krankentransport: 19222
 Polizei: 110

Kreisverband Karlsruhe e.V.
 Am Mantel 3
 76646 Bruchsal
 Telefon: 07251/ 922 0
 Fax: 07251/ 922 104

Geschäftsstelle Karlsruhe
 Soziale Dienste
 Ettlinger Straße 13
 76137 Karlsruhe
 Telefon: 07251/ 922 175
 Fax: 07251/ 922 179
 E-Mail: essen@drk-karlsruhe.de

SIND SIE HUNGRIG GEWORDEN?



Auch für den süßen Zahn ist
 gesorgt. Wir bieten Ihnen eine
 große Auswahl an Kuchen und
 Desserts.

© DRK-KV Karlsruhe 2019/03

MUSTER eines täglichen Menüplans

Menü	1	2	3	4	5	6
	7,40 €	7,50 €	7,90 €	7,30 €	8,80 €	7,30 €
	Tagessenmenü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Herzhaftes Menü	Kleine Mahlzeit	Gourmet-Menü	Fleischlos-Vegetarisch
Mo	4378 „Himmel und Erde“, Champignons mit Apfelspaten, dazu Rinderbratwurst, Roterfrischkäse und Mettwalchen vom Schwan	4812 Gemüsehüft nach „Gärtnern Art“ mit frischen Mettwalchen vom Schwan	4880 Champignons in Rahmsode „Gärtnern Art“ Dazu Serviettenknodel	4040 Kippen „Königsberger Art“ vom Rind und Schwan in Käsesode mit Säckchenfleisch	4271 Zartes Rindfleisch in einer Käse- und weisseisen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Saucenstücken	4865 Röhren mit Spinat und Saucenstücken
	3,6 BE L	2,7 BE	4,2 BE	2,7 BE	3,3 BE	L

Täglich ein heiß angeliefertes Menü ab 7,40 €
 oder ein

< **Wochenpaket** mit 5-8 Menüs,

z. B. das vorab zusammengestellte „Probierpaket“ für 29,50€.

Einmaliges „Probekosten“ ist auch möglich.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



GUTSCHEIN FÜR EIN PROBIERMENÜ
 Gutschein für ein kostenloses Probiermenü.
 Nur ein Gutschein pro Person einlösbar.
 Sind Sie bereits Menükunde?
 Dann erhalten Sie gegen Vorlage
 dieses Gutscheins einmalig
 ein Stück Kuchen.

Seien Sie unser Gast

Was kann es Praktischeres und Bequemerer geben, als sich das Mittagessen pünktlich direkt nach Hause liefern zu lassen? Frisch zubereitet, abwechslungsreich, in bester Qualität auf Ihren Tisch.

Das Deutsche Rote Kreuz verwöhnt Menschen im Stadt- und Landkreis Karlsruhe mit dem Menüservice „Essen auf Rädern“. Ersparen Sie sich mühsames Einkaufen, langwieriges Vorbereiten und Kochen, insbesondere für Senioren, Menschen mit Behinderung und für deren Angehörige. Unser Service hilft nicht nur allen Menschen, die zu Hause leben wollen und nicht mehr täglich selbst kochen möchten. Wir entlasten auch die betreuenden Angehörigen von dieser täglichen Aufgabe.



Wir legen großen Wert auf ein einfühlsames und persönliches Verhältnis zu Ihnen. Unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gehen gerne auf Ihre Wünsche und Anregungen ein.

Essen auf Rädern

Telefon: 07251 / 922 175
Telefax: 07251 / 922 179
E-Mail: essen@drk-karlsruhe.de



Entlastung, die schmeckt

Essen auf Rädern ist nicht nur gesund und abwechslungsreich, sondern auch bequem, preiswert und lecker.

Wählen Sie zwischen diesen beiden Anlieferungsformen:

HEIß-ANLIEFERUNG TÄGLICH IN KARLSRUHE UND ETLINGEN-STADT

Wir erhitzen Ihr Lieblingsmenü in unseren eigens dafür vorgesehenen Spezialöfen und liefern Ihnen die Speisen in einer wärmeisolierten Verpackung, pünktlich an 7 Tagen in der Woche (auch an Sonn- und Feiertagen), heiß – zum sofortigen Verzehr – ins Haus.

TIEFKÜHLFRISCH-ANLIEFERUNG WÖCHENTLICH IM STADT- UND LANDKREIS KARLSRUHE

Sie können Ihre Lieblingsgerichte aus unserem Menükatalog mit über 200 Menüs auswählen und sich so Ihren individuellen Speiseplan zusammenstellen. Wir bringen Ihnen dieses Paket mit 5 bis 8 tiefgekühlten Menüs wöchentlich nach Hause. So können Sie selbst entscheiden, wann oder wie oft Sie essen möchten. Der Erwerb eines Tiefkühl-/Mikrowellengerät ist auch über uns möglich.

Täglich mein Lieblingsessen

Wählen Sie aus einer großen Auswahl von Menüs und Gerichten, das von Ihnen bevorzugte Essen aus. Für jeden Geschmack ist das Richtige dabei. Alle unsere Speisen werden von erfahrenen Köchen besonders schonend für Sie zubereitet – vitamin- und nährstoffreich.

Das vielfältige Angebot an Sonderkost wird besonders von ernährungsbewussten Menschen und Diabetikern geschätzt. Deshalb wählen diese Kunden gerne unsere Sonderkostformen:

- Vollkost
- Leichte Vollkost
- Diabetiker-Menüs
- Cholesterinarme Menüs
- Natriumverminderte Menüs
- Menüs bei Dialysepflicht
- Menüs für Marcumarpatienten
- Menüs ohne Laktose & Gluten
- Vegetarische Menüs
- Pürierte Menüs
- Weitere Sonderkost auf Wunsch

Wir beraten Sie gerne bei besonderen Ernährungssituationen.

